



'To seek, to find and not to yield'.

🌸 iPhone / iPad كيفية إعداد الرقابة الأبوية على

الخيار 1: الإعداد مباشرة على جهاز الطفل

1. (Screen Time) افتح الإعدادات → اضغط على مدة استخدام الجهاز.
2. اضغط على تشغيل مدة استخدام الجهاز، ثم اضغط على متابعة.
3. (This is My Child's iPhone) اختر هذا هو جهاز طفلي.

(Downtime) "إعداد وقت التوقف"

اختر وقت البدء والانهاء (مثلاً: من 9 مساءً إلى 7 صباحاً)
خلال هذه الفترة، يمكن الوصول فقط إلى التطبيقات التي تسمح بها.

(App Limits) إعداد حدود التطبيقات

(Add Limit) إضافة حد → App Limits اضغط على
اختر الفئات (مثل التواصل الاجتماعي، الألعاب ...) → حدد الوقت المسموح به

(Content & Privacy Restrictions) إعداد قيود المحتوى والخصوصية

فعل المفتاح → Content & Privacy Restrictions اذهب إلى

يمكنك إدارة ما يلي:

- منع التنشيط أو: (iTunes & App Store Purchases) مشتريات متجر التطبيقات -
- الحذف أو عمليات الشراء داخل التطبيق
- أو الكاميرا أو Safari تعطيل: (Allowed Apps) التطبيقات المسموح بها -
- FaceTime...

تقييد المحتوى الصريح، محتوى الويب، (Content Restrictions) قيود المحتوى -
الأفلام، التطبيقات، إلخ

(Screen Time Passcode) إنشاء رمز مرور لمدة استخدام الجهاز

اختر رمزاً مكوناً من 4 أرقام (مختلف عن رمز الجهاز)

يمنع هذا طفلك من تغيير الإعدادات



'To seek, to find and not to yield'.

(Family Sharing) الإعداد من خلال المشاركة العائلية

الطريقة الثانية أسهل، وهي من خلال المشاركة العائلية على هاتفكم الشخصي، افتحوا الإعدادات، ثم اضغطوا على اسمكم في الأعلى، وبعدها "على" المشاركة العائلية. اختاروا "مدة استخدام الجهاز"، ثم اسم طفلكم. اضغطوا على "تشغيل مدة استخدام الجهاز"، ويمكنكم التحكم عن بُعد بكل الإعدادات مثل وقت التوقف وحدود التطبيقات. كما ستحصلون على تقارير أسبوعية عن استخدام الطفل للجهاز. هذه الطريقة مريحة جدًا لأنها لا تحتاج لمس جهاز الطفل مباشرة.

(Windows) إعداد الرقابة الأبوية على الكمبيوتر المحمول

أو Windows 10 11 إذا كان طفلكم يستخدم كمبيوتر محمول بنظام "Microsoft Family Safety" يمكنكم استخدام خدمة. ابدؤوا بإنشاء حساب طفل. "اذهبوا إلى" الإعدادات"، ثم "الحسابات"، ثم "العائلة والمستخدمون الآخرون"، "اضغطوا على" إضافة أحد أفراد العائلة"، ثم "إضافة طفل". وسجلوا البريد الإلكتروني الخاص به أو أنشئوا حسابًا جديدًا.

family.microsoft.com: بعد ذلك، افتحوا الموقع التالي. سجلوا الدخول باستخدام حسابكم في مايكروسوفت، ثم اختاروا ملف الطفل.

من هنا، يمكنكم تحديد أوقات استخدام الجهاز، وتعيين حدود للتطبيقات والألعاب، وحظر المواقع غير المناسبة على الإنترنت، GPS. وحتى تتبع موقع الكمبيوتر إذا كان يحتوي على.

وأخيرًا، ستصلكم تقارير أسبوعية فيها كل التفاصيل عن استخدام الطفل. بهذه الطريقة نضمن بيئة آمنة ومراقبة لأطفالنا على الإنترنت.